

СОГЛАСОВАНО
С куратором ГМФ

 И.В. Лопатина
« ___ » _____ 2019 г.



ПЛАН РАБОТЫ ГМФ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА 2019 - 2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

Руководитель: Русинова Татьяна Федоровна

Категория участников: учителя начальных классов, воспитатели детских садов, классные руководители

Цель: создать условия для повышения компетентности педагогов по сохранению физического, психического, духовного, социального здоровья обучающихся через здоровьесберегающую организацию учебного процесса в соответствии с требованиями ФГОС НОО.

Задачи:

- Познакомить участников ГМФ с требованиями к уроку с позиций здоровьесбережения; методами здоровьесберегающих образовательных технологий.
- Овладеть методикой проведения урока/занятия/внеурочной деятельности с позиций здоровьесбережения в соответствии с требованиями ФГОС НОО.
- Сформировать у педагогов сознательную потребность к здоровому образу жизни, а через них создать условия для улучшения здоровья обучающихся.
- Обеспечить профилактику различных заболеваний, а также пропаганду здорового образа жизни.

Предполагаемый продукт ГМФ - электронный сборник здоровьесберегающих приёмов, разработок уроков и занятий.

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Место проведения	Ответственный
1	Здоровьесберегающий урок – какой он? Здоровьесберегающие моменты на уроке.	октябрь 2019	ЦНМО	Русинова Т.Ф. Якушева Т.П.
2	Обмен опытом по теме «Внеурочная здоровьесберегающая деятельность»	январь 2020	ЦНМО	Русинова Т.Ф. участники ГМФ
3.	От здорового учителя – к здоровому ученику.	март 2020	ЦНМО	Русинова Т.Ф.
4.	Практикум «Болезни, на выход!»	апрель 2020	ЦНМО	Русинова Т.Ф.
5	Подведение итогов работы ГМФ	май 2020	ЦНМО	Русинова Т.Ф.

Межсессионная работа

1	Пополнение личной методической копилки эффективными здоровьесберегающими приёмами			все члены ГМФ
2	Посещение открытого ЗС урока			Русинова Т.Ф. Якушева Т.П.
3	Посещение открытого ЗС занятия в детском саду			Русинова Т.Ф. Якушева Т.П.
4	Просмотр занятия по внеурочной деятельности ЗС содержания			Русинова Т.Ф. Якушева Т.П.