

Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Центр научно-методического обеспечения»



Информационно-методический  
сборник  
**«ОРИЕНТИР»**

г. Лысьва  
Пермский край  
2019

Печатается по решению редакционного совета МАУ ДПО «ЦНМО» №10 от 03 декабря 2019 года.

**«Ориентир»:** Информационно-методический сборник: сборник/ Сост. – Якушева Тамара Павловна, методист МАУ ДПО «ЦНМО», технический корректор – Пономарёва Е.Н. – Лысьва: МАУ ДПО «ЦНМО», 2019. – 20 с.

### **Уважаемые читатели!**

Информационно-методический сборник «Ориентир» публикуется в рамках реализации муниципальной программы «Обеспечение общественной безопасности Лысьвенского городского округа» и раскрывает вопросы профилактики социально значимых заболеваний и пропаганды здорового образа жизни.

В этом выпуске вы найдете информацию о том, что такое ВИЧ/СПИД, как протекает болезнь и чем можно помочь иммунной системе в борьбе с заболеваниями, а также адреса организаций, которые могут оказать специализированную помощь несовершеннолетним и их родителям в кризисной ситуации.

Мы дадим советы и познакомим с опытом работы специалистов образовательных организаций по формированию здорового образа жизни обучающихся.

Информационно-методический сборник адресован широкому кругу читателей и, в первую очередь, тем, кто заботится о своем здоровье и хочет помочь другим делать то же самое.

Надеемся, что наше издание будет полезным для Вас!

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА**

|  |    |
|--|----|
| 1 декабря - Всемирный день здоровья            | 5  |
| Что такое ВИЧ-инфекция и что такое СПИД        | 5  |
| Укрепление здоровья                            | 9  |
| Если возникла проблема...                      | 9  |
| Вести из школ                                  | 10 |
| <i>Пилепенко О.Н.</i>                          |    |
| <i>Березина Е.Г. «О квест-игре»</i>            |    |
| <i>Козлова И.В. «День здоровья»</i>            |    |
| <i>Трящина М.В. Акция «Я выбираю здоровье»</i> |    |
| <i>Якушева Т.П. Конкурс агитбригад</i>         |    |
| Циклограмма работы классного руководителя      | 19 |
| Литература                                     | 20 |

## 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИД

Всемирный день борьбы со СПИД впервые отмечался 1 декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению информации по ВИЧ/СПИД.

Красная ленточка – официальный международный символ борьбы против СПИДа. В апреле 1991 года, чтобы привлечь внимание общественности к проблеме СПИДа, художник Франк Мур создает красную ленточку. Она становится символом надежды, объединившим голоса людей, заявлявших о необходимости осмысления проблемы СПИДа; символом солидарности с людьми, которых затронула проблема ВИЧ\СПИД.



Всемирный День борьбы со СПИД каждый год проводится под различными девизами, отражающими существующие в данный момент насущные проблемы. В 2019 году ЮНЭЙДС (Объединенная Программа ООН по ВИЧ/СПИД) предлагает провести Всемирный День под лозунгом «Сообщества добиваются перемен».

В настоящее время во всем мире количество зараженных ВИЧ-инфекцией переходит отметку в 36,9 миллионов человек, в Российской Федерации каждый час заражается до 10 человек. На данный момент полноценного лекарства от ВИЧ еще не существует, но благодаря возможностям современной медицины, принимая антиретровирусную терапию, соблюдая все необходимые рекомендации врача и правила безопасного поведения с ВИЧ-инфекцией можно сохранить достойное качество жизни.

### Что такое ВИЧ-инфекция и что такое СПИД?

**ВИЧ** – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т.е. вируса, поражающего иммунную систему. ВИЧ живет и размножается только в организме человека.

При заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на грипп (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, понос). На протяжении долгих лет после инфицирования человека может чувствовать себя здоровым. Этот период называется скрытой (латентной) стадией заболевания. Однако неверно думать, что в это время в организме ничего не происходит. Когда какой-либо возбудитель болезни, в том числе ВИЧ, проникает в организм, иммунная система формирует иммунный ответ. Она пытается обезвредить болезнетворный возбудитель и уничтожить его. Для этого иммунная система вырабатывает антитела. Антитела связывают возбудитель болезни и помогают уничтожить его. Кроме того, специальные белые клетки крови (лимфоциты) также начинают борьбу с болезнетворным агентом. К сожалению, при борьбе с ВИЧ всего этого недостаточно – иммунная система не может обезвредить ВИЧ, а ВИЧ в свою очередь, постепенно разрушает иммунную систему.

## Пути передачи вируса

Существует несколько гипотез появления ВИЧ. Некоторые ученые считают вирус таким же древним, как человечество, другие предполагают, что он появился вследствие ошибки ученых. Как бы то ни было, ВИЧ продолжает свое распространение по планете, хотя впервые о СПИДе заговорили только в 1982 году. Причина болезни и пути ее передачи еще не были установлены.

Путей попадания вируса в кровеносную систему человека на самом деле не так уж много. Наиболее распространенным из них является половой контакт с ВИЧ-инфицированным. Вирус попадает в кровь партнера через небольшие ранки, которые являются частым следствием половых актов.

Кроме того, заражение может произойти из-за неоднократного использования одноразовых шприцев или несоблюдения правил личной гигиены (например, использование чужой зубной щетки, бритвы).

В 1989 году в России произошло массовое заражение ВИЧ детей в больницах Элисты, а потом – в Волгограде и Ростове-на-Дону. Официальная причина заражения – небрежность медперсонала. Эти события создали напряженность в обществе, так как дети не вписывались в общее представление том, кто может стать ВИЧ-положительным.



ВИЧ также может быть передан ребенку от матери во время беременности, родов или с грудным молоком.

Особенно часто заражение ВИЧ-инфекцией происходит при употреблении наркотиков. При введении наркотиков общим шприцем, иглой, при использовании общего раствора из одного резервуара. При использовании «кустарного» наркотика, который часто изготавливается на крови одного из наркоманов.

В России, в отличие от других стран, это основной путь распространения и передачи ВИЧ-инфекции.

**ВИЧ не передается** при бытовых контактах (на работе, в магазине, в общественном транспорте). По этой же причине не опасны поцелуи и прикосновения.

Также не стоит бояться и кровососущих насекомых: они не могут быть переносчиками ВИЧ.

То, что человек заразился вирусом, т.е. стал ВИЧ-инфицированным, еще не означает, что у него СПИД. До того, как разовьется СПИД, обычно проходит много времени (в среднем 10-12 лет).

**СПИД** - это синдром приобретенного иммунодефицита.

**Синдром** – потому что существует большое количество признаков, симптомов и осложнений, связанных с заболеванием.

**Приобретенный** – потому что заболевание не обусловлено генетической предрасположенностью, а приобретается специфическим образом.

**Иммунодефицит** – потому что при этом иммунная система подавляется и теряет способность сопротивляться различным инфекциям.

Таким образом, СПИД не является заболеванием в собственном смысле этого слова, а лишь создает условия для других инфекционных заболеваний.

СПИД вызывается **Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ)**. Заражение СПИДом возможно только при попадании ВИЧ в кровь.

### **Течение болезни**

СПИД представляет собой тяжелое заболевание, которое возникает после ВИЧ-инфицирования. При ВИЧ-инфицировании человек является носителем ВИЧ-инфекции, может заразить окружающих, но явных проявлений инфекции еще нет.

Вероятность развития СПИДа у ВИЧ-инфицированных такова:

1-2 % ВИЧ-инфицированных заболеет в течение первых нескольких лет после заражения;

У 5 % заболевание проявляется через 5 лет;

35-45 % заболеет через 8-10 лет.

Два основных проявления СПИДа – это опухоли и ряд инфекций: пневмония (воспаление легких), грибковые поражения внутренних органов (дисбактериоз), поражение внутренних органов токсоплазмой.

Известно, что уже на ранних стадиях СПИДа обнаруживаются симптомы кожных заболеваний. Часто встречается у больных людей герпес, гнойные заболевания кожи. Нередко поражается и нервная система.

Заболевания могут напоминать воспаление желез: человек страдает от лихорадки, недомогания, вялости, боли в мышцах и суставах, воспаления в горле, увеличения лимфатических желез. Может быть потеря памяти, ориентации, сдвиги в сознании.

Практически любое самое простое заболевание на фоне снижения иммунитета человека может привести к смерти больного.

### **Лечение и профилактика**

В отсутствие интенсивного лечения исход этого инфекционного заболевания всегда смертелен. В настоящее время разработаны методики лечения, позволяющие сохранить здоровье и продлить жизнь пациентам, но пока они несовершенны. Поэтому главным способом предотвращения распространения этого смертельно опасного заболевания остается изменение образа жизни и поведения людей.

**Лечение.** Несмотря на достаточно большое количество препаратов и способов лечения больных СПИДом, результаты терапии в настоящее время не могут привести к полному выздоровлению.

Лечебные меры приводят к угнетению процесса размножения вируса, но не к полному исчезновению.

Но, тем не менее, лечение необходимо, и в настоящее время лекарства становятся все более



щадящими для организма. При ответственном подходе к лечению и соблюдению всех требований при лечении ВИЧ – инфицированный человек может дожить до старости. Кроме того, диагноз ВИЧ совершенно не исключает возможности рождения здорового ребенка. В более 50% случаев у ВИЧ-инфицированных родителей рождаются здоровые дети. Однако для этого необходимо соблюдение всех требований и рекомендаций врачей.

**Профилактика.** Профилактика СПИДа (с учетом путей передачи инфекции) должна проводиться по следующим направлениям:

- 1) основной путь передачи в России – внутривенное введение наркотиков, поэтому необходимо всеми мерами бороться с наркоманией. Нужно рекомендовать наркоманам использовать одноразовые шприцы и иглы, не пользоваться общим резервуаром с раствором наркотика, не пользоваться наркотиками, изготовленными кустарным способом;
- 2) поскольку одним из основных путей передачи является половой путь, необходимо просвещение населения в целях предупреждения половой распущенности, половых извращений. Необходима правильная система полового воспитания в семье, в школах и других учебных заведениях, пропаганда среди молодежи здорового образа жизни;
- 3) пропаганда средств защиты от СПИДа при половых контактах;
- 4) тщательная обработка медицинских инструментов;
- 5) анонимное обследование людей, когда человек может сдать анализы на ВИЧ, не называя себя и получить результат обследования.

**Исход борьбы со СПИДом зависит только от личного выбора человека. Каждый должен сам определить свое поведение, исходя из принципа: чем больше проявлений распущенности, тем ближе к СПИДу и смерти.**



## УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

### *Чем вы можете помочь иммунной системе в борьбе с заболеваниями?*

Вот что нужно делать, чтобы оставаться здоровым:

1. Регулярно проходить медосмотр.
2. Избегать употребления алкоголя и наркотиков; применять лекарства только по рекомендации и под наблюдением врача.
3. Питаться рационально. Стараться меньше употреблять жиров и сладостей.
4. Достаточно отдыхать. Сон очень важен для восстановления сил организма.
5. Регулярно заниматься физическими упражнениями, спортом, фитнесом.
6. Уменьшить количество стрессов в жизни.
7. Соблюдать правила личной гигиены. Чаше мыть руки и регулярно принимать душ.
8. Учиться контролировать состояние своего здоровья.



## ЕСЛИ ВОЗНИКЛА ПРОБЛЕМА...

Вы можете получить услуги:

**- консультация врача-инфекциониста**

ГКУЗ ПК Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

Телефон для записи на прием  
+8 (342) 285-03-02

**- консультация врача-нарколога**

ЛМК «Психоневрология» г. Лысьва, пр. Победы, 3

Телефон: (8 249) 6-34-10

Часы приема: с 8.00 до 18.00

Обед с 12.00 до 13.00

**Телефон доверия для детей и подростков: 8 800 2000 122**



# ВЕСТИ ИЗ ШКОЛ

Всемирный день борьбы со СПИДом стал ежегодным событием в большинстве стран. Хотя 1 декабря определен как дата для проведения одного дня, во многих сообществах организуется ряд мероприятий, проводимых в течение недель и дней до и после официального празднования.

Статья 51 Закона РФ «Об образовании» указывает: «Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников».

Образовательные учреждения города Лысьва большое внимание уделяют пропаганде здорового образа жизни, заботятся о физическом, психологическом и социальном благополучии своих воспитанников.

*О.Н. Пилепенко, учитель физкультуры  
МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»*

Пропаганде ЗОЖ в школе для детей с ограниченными возможностями здоровья уделяется большое внимание. В этом учебном году в данном направлении для учащихся школы было проведено немало мероприятий. Ребята участвовали в «Дне здоровья» с выходом в лес, где прошло мероприятие «ГТО на все 100!».

Стартовала школьная спартакиада «Салют Победа!», посвящённая 75-летию победы в ВОВ, которая открылась соревнованиями по настольному теннису и включает такие виды, как пионербол, шашки, лыжные гонки.

В первой четверти состоялась товарищеская встреча педагогов и учащихся по пионерболу «Молодые, активные, спортивные». Цель мероприятия - сплочение коллектива, пропаганда здорового образа жизни. Открыла мероприятие и задала позитивный настрой танцевальная группа девочек 7-8 классов. Команды учеников и педагогов с азартом и удовольствием демонстрировали свои спортивные таланты! Болельщики с плакатами и «кричалками» поддерживали спортсменов. В итоге упорной борьбы одно очко выиграла команда педагогов. Но победила, конечно, дружба! Молодцы участники! Спасибо болельщикам!



Учащиеся 5-7 классов приняли участие в спортивной квест-игре «Спортивному движению – наше уважение». Цель мероприятия: воспитание гражданской позиции и расширение кругозора детей, формирование ЗОЖ.

Ребята познакомились со спортивными традициями Пермского края, побывали на различных станциях-городах нашего края, где выполняли интеллектуальные и спортивные задания. В конце игры



участникам необходимо было отметить на карте Пермского края города, в которых они побывали, и прочесть высказывания о том, почему они уважают спорт.

Все ученики с 1 по 9 классов в рамках экскурсии «Любимые уголки родного города» побывали на различных спортивных сооружениях, где ещё раз услышали о значении спорта в нашей жизни.



*Елена Березина,  
начальник ДОЛ с дневным пребыванием,  
участники квест-игры  
МБОУ "Школа для детей с ОВЗ" (корпус №1),*

### **"Следствие ведут Знатоки или в поисках ЗДОРОВЬЯ Буратино"**

4 июня 2019 года у нас в детском - оздоровительном лагере с дневным пребыванием "Радуга творчества" МБОУ «Школа для детей с ОВЗ» (корпус № 1) прошла интересная, познавательная квест - игра "Следствие ведут Знатоки, или в поисках ЗДОРОВЬЯ Буратино. Форма проведения квеста - сюжетно - ролевая игра. **#Легенда следствия# или как все начиналось#**

В городе Радуга жили радужцы. Жили они счастливо и дружно вместе со сказочными героями. Занимались спортом, вели здоровый образ жизни. Но вдруг один из сказочных героев попал в плохую компанию Бабы-яги, которая жила в другом городе и отнимала здоровье у сказочных героев. В один из дней Буратино исчез из города. Друзья Буратино обеспокоены его исчезновением. Мальвина решила начать свое расследование. Конечно, каждый из нас хотел прийти на помощь Буратино. Мы все активно участвовали в состязаниях, разгадывали ребусы, проходили испытания на силу и ловкость, искали "ЗДОРОВЬЕ" Буратино. У каждого из нас была возможность проявить себя в интеллектуальных конкурсах и сложных испытаниях. Равнодушных не было. Всем очень хотелось помочь Буратино исправиться и отказаться от вредных привычек. Каждый участник ответственно подошел к личному испытанию. На протяжении всего мероприятия чувствовалась доброжелательная, позитивная обстановка. Итогом игры стали советы от Буратино, как избежать пагубных, вредных привычек.

Участники квест-игры решили вести здоровый образ жизни под девизом: "Здоровым быть модно!". Спасибо организаторам квест - игры "Следствие ведут знатоки" за предоставленную возможность быть участниками этого мероприятия.





*И.В. Козлова, инструктор по физической культуре  
МБОУ «Начальная школа-детский сад»*

29 ноября 2018 года было проведено спортивное мероприятие «День здоровья» среди обучающихся МБОУ «Начальная школа - детский сад». Мероприятие проходило в зале МАУ СКПБ. Цель – пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни, развитие интереса к физической культуре и спорту.

Программа спортивных игр была интересной и достаточно насыщенной. В начале мероприятия команды поприветствовали друг друга, жюри и других участников. У каждой команды было свое интересное название. Программа состязаний состояла из проведения эстафет.

Все этапы спортивного мероприятия проходили в активной борьбе. Все команды стремились подойти к финишу первыми. Их дружно поддерживала группа болельщиков.

В программу соревнований были включены задания не только на физическое развитие, но и задания, способствующие развитию мышления, внимательности, целеустремленности, ловкости. Не забыты были и вопросы о здоровом питании.

Приятными минутами спортивного мероприятия стала музыкальная пауза между этапами состязаний в виде яркого танца детей с султанчиками.

Такая увлекательная форма внеклассной работы по физическому воспитанию содействует привлечению обучающихся к систематическим занятиям физическими упражнениями, способствует развитию разносторонних физических качеств, помогает определить интерес к развитию определенного вида спорта.



МБОУ «Начальная школа – детский сад»

Спортивный праздник

Тема: День здоровья

Уважаемые коллеги!

Просим Вас высказать свое мнение о проведении данного мероприятия

29.11.2018г. было проведено спорт. меро-  
приятие "День здоровья" среди уч-ся нач.  
классов в зале МКУ СКЛБ

Программа содержала разнообразные  
интересные задания. Активными  
участниками стали дети и родители.  
Командный дух, взаимопомощь,  
большой интерес к игре для детей.  
Комплексы заданий и призыв к здоровому образу  
жизни, важности правильного питания!

Это яркое мероприятие в достижении  
мероприятий по формированию физической культуры  
Подпись И. В. Морозова С. В.

Спасибо!

МБОУ «Начальная школа – детский сад»

Спортивный праздник

Тема: День здоровья

Инструктор по физкультуре Козлова И.В.

Отзыв.

Уважаемые родители!

Просим Вас высказать свое мнение о проведении данного мероприятия

29 ноября 2018 г. в спорт. комплексе "Бассейн" прошло мероприятие  
"День здоровья" от данного спортивного праздника и мне не  
надо было, я получила массу ярких, приятных впечатлений.  
Это то как дети принимали участие во всем, их радость, веселье,  
шум, улыбки — все передвигалось нам зрителям. Ну, а  
еще еще надеюсь быть в судействе, а от этого еще бодрый  
запах выходящий в атмосферу праздника спорта. А самое  
приятное, понравилось то как это все организовано и проведено  
руководителем физкультуры Козловой И.В. Видно, очень достойное  
мероприятие, которое выливается в здоровье наших детей  
и смело может называться — продолжением детской культуры спорта!

Подпись

И.И.

Антонел А.Х.

Спасибо!

Спасибо!





*М.В. Трясцина, социальный педагог  
МБОУ «СОШ № 2 с УИОП»*

В сентябре в МБОУ «ООШ № 17» прошла акция «Я выбираю здоровье».

- На зарядку становись! – после этой команды ученики выстроились в спортивном зале образовательного учреждения.

- Исходное положение: руки на поясе, ноги на ширине плеч.

По сигналу старшеклассников, которые проводили занятия, участники общешкольной зарядки производили наклоны, повороты, прыжки и другие элементы физкультурной разминки. Для младших учеников упражнения, соответственно, были легкими в исполнении, для более старших школьников зарядка прошла в виде флешмоба (танцевальные движения под музыку).

Эта акция была направлена на привлечение молодежи к активным физическим занятиям, предотвращение употребления наркотиков молодежью.





*Т.П. Якушева, методист  
МАУ ДПО «ЦНМО»*

30.11.2019 года в ДД(Ю)Т состоялся муниципальный конкурс агитбригад с определенной тематикой «Жизнь прекрасна – не трать ее напрасно». Конкурс проходил в рамках реализации муниципальной программы Обеспечение общественной безопасности Лысьвенского городского округа».

Предметом конкурса явились агитационные выступления команд, направленные на развитие позитивных установок в области профилактики негативных проявлений.

В конкурсе приняли участие команды из пяти образовательных организаций: МБОУ «Лицей № 1» (команда «Лицеисты»), МБОУ «СОШ № 16 с углубленным изучением отдельных предметов» (команда «Время, вперед» и команда «#неигрушки». «МБОУ «СОШ № 6» (команда «Время перемен», МАОУ «СОШ № 3» (команды «ЗОЖ» и «Спортик»).

Выступления агитбригад отличались динамичностью, мобильностью. Каждая команда продемонстрировала свою изюминку в выступлении, будь то отличительная форма одежды, голос за кадром, использование технических средств, реквизита, инсценирование или яркое музыкальное сопровождение.

Высокий уровень артистизма и эмоциональность характеризовали выступления команд МАУ «СОШ № 3». Команда «ЗОЖ» предложила зрителям участие во флешмобе, «Спортик» не только словом, но и делом подтвердила свое причастие к здоровому образу жизни.

Наиболее многочисленной была команда МБОУ «СОШ № 16» с углубленным изучением отдельных предметов» «Время, вперед!». Команда имеет большой опыт и поэтому так зрелищно использовала пластичное решение выступления – перестроение по сцене. Единый стиль костюмов, отличное знание текста, слаженность действий произвело хорошее впечатление от выступления команды.

Современное музыкальное сопровождение органично дополняло выступление креативной команды агитбригады «#неигрушки». Разнообразие выразительных средств, динамичность, быстрое изменение мизансцен способствовало высокой оценке жюри конкурса.

Помогала командам и поддержка зрителей. Наиболее многочисленную группу представляли болельщики команды МАОУ «СОШ № 3» и МБОУ «СОШ № 16 с уиоп». Поддержать свои команды пришли и руководители этих организаций.

Все команды, участники конкурса, проявили свою заинтересованность и равнодушие к представленному материалу, поэтому так трудно было определить победителей конкурса.

В результате все команды получили сертификаты участия и сладкие призы, а победителям вручены Дипломы и подарки.

Победители муниципального конкурса агитбригад:

Диплом 1 степени – команда структурного подразделения МБОУ «СОШ №16» «ООШ «11» «#неигрушки»;

Диплом 2 степени – команда МБОУ «СОШ № 16» «Время, вперед»;

Диплом 3 степени – команда МАОУ «СОШ № 3» «Спортик».

Поздравляем!!!



**ВАЖНО!****Циклограмма работы классного руководителя,  
направленная на формирование культуры здоровья школьников**

**Ежедневно:** контроль посещаемости; соблюдения детьми правил личной гигиены; выполнения санитарно-гигиенических требований в учебном кабинете; организация регулярного качественного питания в школьной столовой, организация дежурства, физкультминутки и подвижных перемен; создание положительного психологического климата в классном коллективе; индивидуальная работа со школьниками.

**Еженедельно:** проведение классных часов, внеклассных мероприятий по этой теме; работа со школьным врачом, медсестрой – анализ состояния здоровья ребят; контакты с учителями-предметниками; индивидуальные беседы с детьми и родителями.

**Ежемесячно:** анализ посещаемости спортивных секций; проведение дня здоровья; Встреча с родительским активом; консультации со школьным психологом и социальным педагогом.

**Один раз в четверть:** мониторинг показателей здоровья, анализ выполнения плана работы по воспитанию культуры здоровья за четверть, его коррекция; совместное мероприятие для родителей и детей; родительское собрание; обмен опытом с коллегами.

**Один раз в год:** в рамках месячника здоровья открытое мероприятие на школьном или муниципальном уровне; родительское собрание или день открытых дверей по итогам года; мониторинг показателей здоровья, составление плана работы на время каникул.

(По материалам статьи Н. Гаркуша «Роль классного руководителя в воспитании культуры здоровья школьников». Ж. «Сельская школа» № 6, стр. 41).

## Литература

1. Материалы Пермского краевого центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями, ГКУЗ «ПКЦ СПИД и ИЗ» [Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями](#)
2. Всемирный день борьбы со СПИДом, - РИА новости, 01.12.2019 ria.ru