

Управление образования администрации Лысьвенского городского округа  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТР НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ»  
(МАУ ДПО «ЦНМО»)

**П Р И К А З**

01.03.2021

№ 35

**О проведении муниципального  
дистанционного конкурса видеороликов**

На основании плана мероприятий городского методического формирования учителей физической культуры на 2020-2021 учебный год и с целью популяризации активного и здорового образа жизни

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести с 01 марта 2021 года по 11 марта 2021 года муниципальный дистанционный конкурс видеороликов по физической культуре «Заряжай-ка» для обучающихся 5-11 классов образовательных организаций согласно утвержденного Положения.

2. Назначить ответственного за методическое сопровождение конкурса Бондаренко Л.В., методиста.

Директор

К.В. Малахова

С приказом ознакомлена

Бондаренко Л.В.



СОГЛАСОВАНО  
Методист МАУ ДПО «ЦНМО»  
*Бондаренко* Т.В. Бондаренко  
«1» марта 2021 г.



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель ГМФ учителей физкультуры  
*Ложкина* О.Г. Ложкина  
«1» марта 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ДИСТАНЦИОННОГО КОНКУРСА ВИДЕОРОЛИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ «ЗАРЯЖАЙ-КА!»

### 1. Общие положения

- 1.1. Муниципальный конкурс видеороликов по физической культуре для обучающихся 5 - 11 классов «Заряжай-ка!» (далее Конкурс) проводится в соответствии с графиком мероприятий Городского методического формирования учителей физической культуры (далее ГМФ) на 2020-2021 учебный год.
- 1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Конкурса, цели и задачи, порядок организации, его ресурсное и информационное обеспечение.
- 1.3. Конкурсная работа – это видеоролик о проведении утренней зарядки.

### 2. Цели и задачи конкурса

- 2.1. Цель конкурса: популяризация активного и здорового образа жизни, формирование устойчивых привычек выполнять утреннюю гимнастику для сохранения позитивной энергии в течение дня, защита здоровья обучающихся.
- 2.2. Задачи конкурса:
  - популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни
  - обучение детей доступным физкультурным упражнениям, благотворно воздействующим на организм, способствующим формированию правильной осанки
  - развитие творческой инициативы и способности к самовыражению - массовое привлечение обучающихся к регулярному проведению зарядки
  - укрепление связи семьи и школы.

### 3. Организация и проведение конкурса

- 3.1. Дата проведения конкурса с 01.03.2021г до 11.03.2021г
- 3.2. Конкурс проводится по двум номинациям:

1. «На зарядку всей семьёй!» (от трёх и более участников)
2. «Заряжай-ка» (от 4 и более)
- 3.3. Форма участия – командное первенство.
- 3.4. Длительность видеоролика 5-7 минут.
- 3.5. Упражнения в роликах должны быть интересны, доступны и полезны для здоровья.
- 3.6. Организатором конкурса является учитель физической культуры МБОУ «Школа для детей с ОВЗ Пилепенко О.Н.
- 3.7. Для участия в конкурсе необходимо в срок до 11.03 2021. на электронный адрес [dpilpenko01@mail.ru](mailto:dpilpenko01@mail.ru) предоставить запись видеоролика
- 3.8.. Критерии оценок работ:
  - оригинальность идеи и содержания;
  - правильная очерёдность упражнений в комплексе;
  - качество видеосъёмки;

#### **4. Состав жюри:**

1. Ложкина О.Г. – учитель физкультуры МАОУ «СОШ №3», председатель жюри;
2. Пахаренко Е.Г. - учитель физкультуры МБОУ «СОШ №6»
3. Гордеев Д.А. – учитель физкультуры МБОУ «СОШ №7»

#### **5. Подведение итогов конкурса**

- 5.1. Команда-победительница определяется по наибольшей сумме набранных баллов.
- 5.2. Победитель и призеры конкурса награждаются грамотами, остальные команды получают сертификаты.