

СОГЛАСОВАНО  
Ст. методист отдела СВР МАУ ДПО «ЦНМО»

Кандакова Л.А.

«2» октября 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДПО «ЦНМО»

Кравченко Р.Н.

«2» октября 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О Психологическом интенсиве

#### «Знакомый/незнакомый Я»

##### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение о психологическом интенсиве «Знакомый/незнакомый Я» (далее – интенсив) устанавливает цели, задачи, порядок организации и проведения.
- 1.2. Интенсив проводится в рамках реализации подпрограммы «Профилактика правонарушений на территории Лысьвенского городского округа» муниципальной программы «Обеспечение общественной безопасности Лысьвенского городского округа» в 2023 году и национального проекта «Образование».
- 1.3. Программа интенсива разработана на основе апробационной программы интерактивных занятий для детей, подростков и молодежи по вопросам ненасильственных методов разрешения споров и конфликтов, рекомендованной Координационным советом при Правительстве Российской Федерации по реализации Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2017 - 2022 годы от 30 декабря 2020 г. № 2 Минпросвещения России совместно с Минобрнауки России.
- 1.4. Инициатором и организатором интенсива является Муниципальное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр научно методического обеспечения» (далее – МАУ ДПО «ЦНМО») города Лысьвы Пермского края.
- 1.5. Ответственный за интенсив: Кандакова Любовь Александровна, старший методист МАУ ДПО «ЦНМО», руководитель Муниципальной службы скорой психологической помощи «Мы рядом!» тел. 8 (34249) 5-47-10, e-mail: [kandakoval@lysya.biz](mailto:kandakoval@lysya.biz)

##### II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИНТЕНСИВА

- 1.1. Цель: Стимулирование подростка на развитие навыков позитивного мировосприятия через овладение элементарными приемами психологической саморегуляции и познание самого себя, человеческих отношений.

## 1.2. Задачи:

- Создать условия для формирования стремления к самопознанию, погружения в свой внутренний мир и ориентация в нем.
- Расширение знания участников о чувствах и эмоциях, создание условий для развития способности безоценочного их принятия, формирования умения управлять выражением своих чувств и эмоциональных реакций.
- Способствовать формированию навыков общения, умения слушать, высказывать свою точку зрения, приходить к компромиссному решению и пониманию других людей.
- Способствовать осознанию своей жизненной перспективы, жизненных целей, путей и способов их достижения

## III. УЧАСТНИКИ ИНТЕНСИВА И ПОРЯДОК УЧАСТИЯ

3.1. Участниками интенсива являются волонтеры Школьных служб примирения ЛГО (далее ШСП).

3.2. Для участия в интенсиве руководителям ШСП необходимо в срок до 29.10. 2023 г. заполнить форму регистрации по ссылке с указанием данных участников <https://forms.yandex.ru/u/65238e9243f74fd57177b4d3/>

3.3. Количество мест для участия в интенсиве ограничено. На каждый комплекс образовательного учреждения выделена квота - 3 места.

3.4. При наличии свободных мест, дополнительные места по согласовываются с ответственным за проведение интенсива (п.1.5.Положения).

## IV. СРОКИ, ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ИНТЕНСИВА

4.1. Сроки проведения интенсива с 01 ноября по 03 ноября 2023 г.

Программа интенсива состоит из трех частей: Мастер-класс «Устраняем телесные зажимы», Интерактив «Мои эмоции. Саморегуляция», Интерактив «Мировое кафе».

4.2. План проведения психологического интенсива:

дата	мероприятие	место	ответственный
1 ноября 2023 г. 10.00-11.30 ч.	Психологический интенсив (знакомство с участниками) «Знакомый/Незнакомый Я»	МАУ ДПО «ЦНМО»	Кандакова Л.А.
	Участие в мастер-классе «Устраняем телесные зажимы»	АУ «Лысьвенский театр драмы им. Анатолия Савина»	Шмакова В. Ю.
2 ноября 2023г. 10.00-13.00 ч.	Интерактив «Мои эмоции. Саморегуляция»	МАУ ДПО «ЦНМО»	Кандакова Л.А.

03 ноября 2023 10.00-13.00	Просмотр фильма «Чучело». Интерактив «Мировое кафе» Рефлексия	МАУ ДПО «ЦНМО»	Кандакова Л.А. Татарина О.Е.
----------------------------------	--	----------------	---------------------------------

#### 5. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Информация о интенсиве размещается на сайте МАУ ДПО «ЦНМО» <https://lysya.biz>,  
в официальных группах Вконтакте <https://vk.com/cnmo59>.