

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГМФ учителей физической культуры

культуры

  
«М» *гребнев* 2023 г.

О.Н.Пилепенко

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДПО «ЦНМО»

К.В. Малахова

2023 г



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНО-ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ  
«ЗОЛОТОЙ РЕЗЕРВ»,  
посвященных памяти М.Г. Пищальниковой**

**I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

1.1 Мероприятие проводится в соответствии с планом работы городского методического формирования учителей физической культуры, согласно единому календарному графику знаменательных дат на 2022-2023 учебный год.

1.2 Настоящие Положение определяет цели, задачи, порядок содержание и условия проведения мероприятия.

1.3 Координатором является автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр научно-методического обеспечения» (далее – МАУ ДПО «ЦНМО») г. Лысьва Пермский край.

1.4. Мероприятие проводится в память об учителей физической культуры Пищальниковой Миле Герцевне, проработавшей в 16 школе 33 года. За успехи в физическом воспитании учащихся Мила Герцевна награждена значком «Отличник народного просвещения» в 1969 году, значком «Отличник физической культуры и спорта» в 1973 году, медалью «Ветеран труда» в 1990 году.

**II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Цель: выявление спортивных, творческих и интеллектуальных команд.

2.2. Задачи:

- Формировать у детей устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни.
- Повысить уровень общефизической и интеллектуальной подготовки обучающихся образовательных организаций.
- Сохранить преемственность поколений и способствовать формированию мотивации у обучающихся к изучению спортивных традиций образовательных организаций.
- Повысить интерес школьников к здоровому образу жизни.

**III. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ**

3.1. Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет организационный комитет, в состав которого входят:

- Ентальцева Татьяна Александровна, директор МБОУ «СОШ №16 с УИОП»;
- Тарасова Наталья Сергеевна, заместитель директора по УВР;
- Черемискина Юлия Сергеевна, советник директора по воспитанию;
- Катаева Любовь Викторовна, руководитель школьного спортивного клуба «РЕЗЕРВ», главный судья мероприятия;
- судейская коллегия – актив спортсменов школьного спортивного клуба «РЕЗЕРВ»;

3.2. Организационный комитет мероприятия:

- утверждает программу мероприятия и состав судей;
- организует работу с партнерами;

- имеет право вносить изменения в программу проведения мероприятия.

#### IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Спортивно-интеллектуальное мероприятие проводится 18.03.2023г. в 14:00 на пришкольной территории МБОУ «СОШ № 16 с УИОП» по адресу Ленина, 36.

#### V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1 Участниками являются обучающиеся 5-9 классов образовательных организаций Лысьвенского городского округа.

5.2. **Участвуют сборные команды Комплекса.** Состав команды 10 человек:

1 мальчик + 1 девочка – 5 класс;

1 мальчик + 1 девочка – 6 класс;

1 мальчик + 1 девочка – 7 класс;

1 мальчик + 1 девочка – 8 класс;

1 мальчик + 1 девочка – 9 класс;

Не зависимо от возраста;

5.3. Каждая команда-участница должна иметь тубинг.

5.4 Каждый участник должен иметь зимнюю шапочку, перчатки.

#### VI. ПРОГРАММА СПОРТИВНО-ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

6.1. На все эстафеты команда выстраивается от стартовой линии в колонну (девочка, мальчик 5 класс, девочка, мальчик 6 класс, девочка, мальчик 7 класс, девочка, мальчик 8 класс, девочка, мальчик 9 класс).

6.2. Общее расстояние от стартовой линии до последней стойки – 20 м.

##### *Эстафета №1*

Перед линией старта девочка 5 класс садиться на тубинг ногами вперед. По команде «МАРШ» мальчик 5 класс везет тубинг за веревку. Забежав за конус, девочка встает. Участники читают вопрос спортивной викторины, на предоставление ответа им дается 30 сек. Затем мальчик 5 класс садиться на тубинг ногами вперед, а девочка 5 класс везет тубинг за веревку обратно за стартовую линию, тем самым передавая эстафету паре из 6 класса.

**Примечание:** Судьи засчитывают общее время выполнения задания всей команды.

Обязательные требования к выполнению задания:

- Мальчик или девочка могут встать с тубинга только когда пара полностью оказалась за линией - штраф 2 сек. (за каждый беговой метр, при условии, что команда встает задолго до финишной линии, может добавиться по 2 сек.)
- Неправильный ответ викторины - штраф 3 сек.
- Неправильное положение тела натубинге - штраф 2 сек.
- Каждый выход на чужую дорожку - штраф 2 сек.

##### *Эстафета №2*

Перед линией старта девочка 5 класс садиться на тубинг ногами назад (спиной вперед). По команде «МАРШ» мальчик 5 класс толкает тубинг сзади. Забежав за конус, девочка встает. Отвечают на вопрос спортивной викторины. Затем мальчик 5 класс садиться на тубинг ногами назад (спиной вперед), а девочка 5 класс толкает тубинг сзади обратно за стартовую линию, тем самым передавая эстафету паре из 6 класса.

**Примечание:** Судьи засчитывают общее время выполнения задания всей команды.

Обязательные требования к выполнению задания:

- Мальчик или девочка могут встать с тубинга только когда пара полностью оказалась за линией - штраф 2 сек. (за каждый беговой метр, при условии, что команда встает задолго до финишной линии, может добавиться по 2 сек.)

- Неправильный ответ викторины - штраф 3 сек.
- Неправильное положение тела на тубинге - штраф 2 сек.
- Каждый выход на чужую дорожку - штраф 2 сек.

#### *Эстафета №3*

Перед линией старта девочка 9 класс ложиться на тубинг на живот, головой вперед. По команде «МАРШ» отталкиваясь ногами и руками от земли, переправляется на другую сторону за конус. Девочка встает за конусом, судья читает ей один вопрос из кроссворда, участница вписывает отгаданное слово в кроссворд. Затем девочка 9 класс возвращается обратно бегом, везет тубинг за веревку. За стартовой линией передает тубинг мальчику 9 класса, который выполняет задание тем же способом.

**Примечание:** Судьи засчитывают общее время выполнения задания всей команды.

Обязательные требования к выполнению задания:

- Мальчик или девочка могут встать с тубинга только когда пара полностью оказалась за линией - штраф 2 сек. (за каждый беговой метр, при условии, что команда встает задолго до финишной линии, может добавиться по 2 сек.)
- Неправильный ответ в кроссворде - штраф 3 сек.
- Неправильное положение тела на тубинге - штраф 2 сек.
- Каждый выход на чужую дорожку - штраф 2 сек.

#### *Эстафета №4*

Перед линией старта девочка 5 класс садиться на тубинг любым способом. По команде «МАРШ» мальчик 9 класс везет тубинг любым способом. Забежав за конус, девочка встает. Судья зачитывает вопрос, девочка 5 класс отвечает устно. Мальчик 9 класс в это время возвращается обратно за стартовую линию и сажит следующего участника для переправы его на другую сторону и т.д. Каждый участник, правильно отвечая на вопрос, получает букву. Эстафета заканчивается, когда команда составит правильное слово из полученных букв. Если у команды не будет хватать букв, команда может отгадать слово самостоятельно или попросить дополнительный вопрос у судьи.

**Примечание:** Судьи засчитывают общее время выполнения задания всей команды.

Обязательные требования к выполнению задания:

- Участник может встать с тубинга только когда пара полностью окажется за линией - штраф 2 сек. (за каждый беговой метр, при условии, что команда встает задолго до финишной линии, может добавиться по 2 сек.)
- Мальчик 9 класс может бежать в обратную сторону, только когда полностью окажется за линией - штраф 2сек.
- Неправильный ответ - штраф 3 сек.
- Неправильное положение тела на тубинге - штраф 2 сек.
- Каждый выход на чужую дорожку - штраф 2 сек.
- Неразгаданное ключевое слово – штраф 2 сек.

#### *Эстафета №5*

**Перетягивание каната.** (по круговой системе)

Состав команды 10 человек. Каждый матч состоит из 2-х схваток. Время на отдых между схватками 1 минута. Выбор сторон определяется жребием. После первой схватки команды меняются сторонами. Если для выявления победителя необходимо провести 3-ю схватку, то выбор стороны определяются жребием. Победитель определяется, когда одна из крайних отметок будет перетянута через центральную линию.

## VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Подведение итогов игры проводится по окончании мероприятия.

7.2. Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест, набранных в каждом конкурсе. При равном количестве баллов преимущество отдается команде, имеющей больше 1-х, 2-х, 3-х и т. д. мест.

#### VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются дипломами, команды-участницы соревнований награждаются сертификатами участия.

#### IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

9.1. Предварительная заявка оформляется ответственным лицом в установленной форме (Приложение1) и направляется на электронную почту: [chaikinalubov14@mail.ru](mailto:chaikinalubov14@mail.ru) до 15.03.2023 г.

9.2. Оригинал заявки подаётся в Главную судейскую коллегию в день проведения соревнований.

9.3. Оригинал заявки должен быть заверен руководителями образовательной организации. Каждый участник команды должен иметь допуск школьного фельдшера или лечащего врача.

Приложение1

#### ЗАЯВКА

для участия в спортивно-интеллектуальной игре «ЗОЛОТОЙ РЕЗЕРВ»,

посвященные памяти М.Г. Пищальниковой

от \_\_\_\_\_  
(наименование муниципального образования)

№	Фамилия, Имя	Дата рождения	Класс	Виза врача
1.			5	
2.			5	
3.			6	
4.			6	
5.			7	
6.			7	
7.			8	
8.			8	
9.			9	
10.			9	