



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДПО «ЦНМО»

К.В. Малахова

2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ «ЗОЛОТОЙ РЕЗЕРВ», посвященных памяти М.Г. Пищальниковой

I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1.1 Мероприятие проводится в соответствии с планом работы городского методического формирования учителей физической культуры, согласно единому календарному графику знаменательных дат на 2022-2023 учебный год;
- 1.2 Настоящие Положение о проведении соревнований «Золотой резерв», посвященных памяти М.Г. Пищальниковой (далее – положение) определяет цели, задачи, порядок содержание и условия проведения мероприятия.
- 1.3 Координатором является автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр научно-методического обеспечения» (далее – МАУ ДПО «ЦНМО») г. Лысьва Пермский край.
- 1.4. Соревнования проводятся в память об учителей физической культуры Пищальниковой Миле Герцевне, проработавшей в школе № 16 33 года. За успехи в физическом воспитании учащихся Мила Герцевна награждена значком «Отличник народного просвещения» в 1969 году, значком «Отличник физической культуры и спорта» в 1973 году, медалью «Ветеран труда» в 1990 году.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель: формирование у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни и выявление спортивных, творческих и интеллектуальных команд образовательных организаций.

Задачи:

1. Повысить уровень общефизической и интеллектуальной подготовки обучающихся образовательных организаций;
2. Сохранить преемственность поколений и способствовать формированию мотивации у обучающихся к изучению спортивных традиций образовательных организаций;
3. Повысить интерес школьников к здоровому образу жизни;

III. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет организационный комитет в состав которого входят:

- Ентальцева Татьяна Александровна, директор МБОУ «СОШ № 16 с УИОП»
- Тарасова Наталья Сергеевна, заместитель директора по УВР, учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 16 с УИОП»

- Черемискина Юлия Сергеевна, советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями МБОУ «СОШ № 16 с УИОП
- Катаева Любовь Викторовна, учитель физической культуры, руководитель школьного спортивного клуба «РЕЗЕРВ» МБОУ «СОШ № 16 с УИОП», главный судья соревнований
- судейская коллегия – актив спортсменов школьного спортивного клуба «РЕЗЕРВ»;

3.2. Организационный комитет соревнований:

- утверждает программу соревнований и состав судей;
- организует работу с партнерами;
- имеет право вносить изменения в программу проведения соревнований.

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 13.05.2023г. в 14:00 на пришкольной территории МБОУ «СОШ №16 с УИОП» по адресу Ленина, 36.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1 Участниками являются обучающиеся 5-9 классов образовательных организаций Лысьвенского городского округа.

5.2. К соревнованиям допускаются сборные команды Комплекса. Состав команды 10 человек:

- 1 мальчик + 1 девочка – 5 класс;
 - 1 мальчик + 1 девочка – 6 класс;
 - 1 мальчик + 1 девочка – 7 класс;
 - 1 мальчик + 1 девочка – 8 класс;
 - 1 мальчик + 1 девочка – 9 класс;
- Независимо от возраста.

VI. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

На все эстафеты команда выстраивается от стартовой линии в колонну (девочка, мальчик 5 класс, девочка, мальчик 6 класс, девочка, мальчик 7 класс, девочка, мальчик 8 класс, девочка, мальчик 9 класс).

Общее расстояние от стартовой линии до последней стойки – 20 м.

Эстафета №1

Перед линией старта девочка 5 класс и мальчик 5 класс берутся за руки. По команде «МАРШ» они добегают до конуса. Забежав за конус, участникам читают вопрос. Затем они снова берутся за руки и бегут обратно за стартовую линию, тем самым передавая эстафету паре из 6 класса. Эстафета заканчивается, когда пара из 9 класса возвращается к своей команде.

Примечание: Судьи засчитывают общее время выполнения задания всей команды.

Обязательные требования к выполнению задания:

- Неправильный ответ - штраф 5 сек.

- Каждый заступ за линию при передаче – 2 сек.
- Каждое расцепление рук во время дистанции – 2 сек.

Эстафета №2

Перед линией старта каждая пара параллелей связывает ноги. По команде «МАРШ» пара 5-тиклассников бежит до конуса. Забежав за конус, отвечают на вопрос. Затем бегут обратно за стартовую линию и передают эстафету паре из 6 класса. Эстафета заканчивается, когда пара из 9 класса возвращается к своей команде.

Примечание: Судьи засчитывают общее время выполнения задания всей команды.

Обязательные требования к выполнению задания:

- Неправильный ответ - штраф 5 сек.
- Заступ за линию при передаче – штраф 2 сек.

Эстафета №3

Перед линией старта девочка 9 класс зажимает баскетбольный мяч между колен. По команде «МАРШ» выполняет прыжки на 2-ух ногах, пока не запрыгнет за конус. Девочка встает за конусом, читает один вопрос из кроссворда и вписывает отгаданное слово в кроссворд. Затем девочка 9 класс возвращается обратно бегом, с мячом в руках. Передает мяч мальчику 9 класса, который выполняет задание тем же способом. Затем мальчик 9 класс передает эстафету девочке 8 класс. Эстафета заканчивается, когда мальчик 5 класс возвращается к своей команде

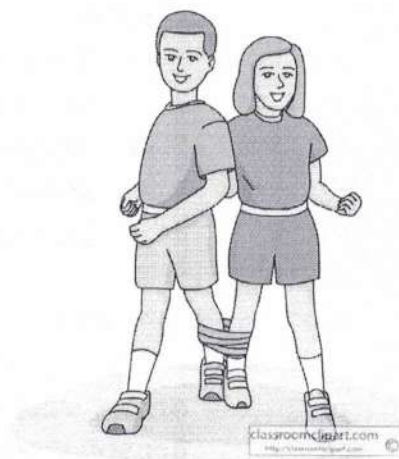
Примечание: Судьи засчитывают общее время выполнения задания всей команды.

Обязательные требования к выполнению задания:

- Неправильный ответ - штраф 3 сек.
- Каждый выход на чужую дорожку - штраф 2 сек.
- Каждое касание мяча руками при прыжках – штраф 2 сек
- При падении мяча участник обязан вернуться на место падения мяча, иначе штраф за каждый метр - 2 сек
- Заступ за линию при передаче – штраф 2 сек.

Эстафета №4 «Переправа»

Перед линией старта девочка 5 класс и мальчик 9 класс стоят в обруче. По команде «МАРШ» они бегут за конус. Забежав за конус, девочка 5 класс остается за конусом. Судья зачитывает вопрос, девочка 5 класс отвечает устно. Мальчик 9 класс в это время возвращается обратно за стартовую линию и берет в обруч мальчика 5 класса для переправы его на другую сторону и т.д. Каждый участник, правильно отвечая на вопрос, получает букву. Эстафета заканчивается, когда команда составит правильное слово из полученных букв. Если у команды не будет хватать букв, команда может отгадать слово самостоятельно или попросить дополнительный вопрос у судьи.



Примечание: Судьи засчитывают общее время выполнения задания всей команды.

Обязательные требования к выполнению задания:

- Участник может выйти из обруча только когда пара полностью окажется за линией - штраф 2 сек.
- Мальчик 9 класс может бежать в обратную сторону, только когда оббежит конус - штраф 2сек.
- Неправильно разгаданное ключевое слово – штраф 5 сек.

Эстафета №5

Перетягивание каната. (по круговой системе)

Состав команды 10 человек. Каждый матч состоит из 2-х схваток. Время на отдых между схватками 1 минута. Выбор сторон определяется жребием. После первой схватки команды меняются сторонами. Если для выявления победителя необходимо провести 3-ю схватку, то выбор стороны определяется жребием. Победитель определяется, когда одна из крайних отметок будет перетянута через центральную линию. Соревнования проводятся по правилам вида спорта.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Подведение итогов игры проводится по окончании соревнований.

7.2. Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест, набранных в каждом конкурсе. При равном количестве баллов преимущество отдается команде, имеющей больше 1-х, 2-х, 3-х и т. д. мест.

7.3. Представитель команды имеет право подавать протесты в случае нарушения Правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении командных и общекомандных мест, а также в случае неправильного допуска спортсменов (команд спортсменов).

7.4. Претензии (протесты) по итогам соревнований принимаются в главную судейскую коллегия в течении 30 минут после подведения итогов, которая фиксирует время окончания соревнования и время подачи протеста. Протест должен быть подан в письменном виде. О принятом решении составляется протокол.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются дипломам и кубкам, команды – участницы соревнований награждаются сертификатами участия.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

9.1. Предварительная заявка оформляется ответственным лицом в установленной форме (Приложение1) и направляется на электронную почту: chaikinalubov14@mail.ru до 15.03.2023г

9.2. Оригинал заявки подаётся в Главную судейскую коллегия в день проведения соревнований.

9.3. Оригинал заявки должен быть заверен руководителями образовательной организации. Каждый участник команды должен иметь допуск школьного фельдшера или лечащего врача к соревнованиям.

Приложение 1

ЗАЯВКА

для участия в соревнования «ЗОЛОТОЙ РЕЗЕРВ»,
посвященные памяти М.Г. Пищальниковой.

от _____

(наименование муниципального образования)

№	Фамилия, Имя	Дата рождения	Класс	Виза врача
1.			5	
2.			5	
3.			6	
4.			6	
5.			7	
6.			7	
7.			8	
8.			8	
9.			9	
10.			9	