

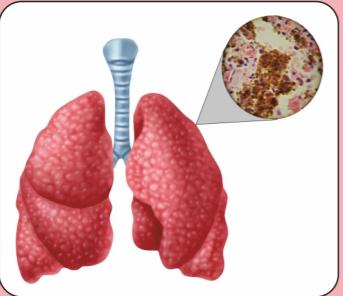
ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб,
называемый
туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива
во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди,
животные, птицы.

Попадает возбудитель
в организм при вдыхании
пыли, с капельками
слюны при разговоре,
кашле, чихании.

Можно заразиться через
продукты, полученные от
больных животных.



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ! ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!

ПОДРУЖИСЬ СО СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ
И ВОДОЙ!

ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ ВПОХОДЫ!



ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ
ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила сохраняется в
труде, здоровье - в режиме»

Принимай пищу **не реже** 3-х раз в день.
Для твоего здоровья **полезны**: свежие
фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные
продукты.

Обязательно пей молоко, кефир,
простоквашу. **Ешь** творог, сыр, сметану.
В них содержатся необходимые для
тебя витамины: А, В, С, Е, РР.



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ

НЕ ПРИНИМАЙ АЛКОГОЛЬНЫЕ
НАПИТКИ И НАРКОТИКИ

НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С
ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ

НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ:
ГУБНОЙ ПОМАДОЙ,
СИГАРЕТАМИ,
ЛОЖКАМИ,
ТАРЕЛКАМИ,
ПОЛОТЕНЦЕМ,
НОСОВЫМ
ПЛАТКОМ,



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать,
болен ли ты и чем тебе помочь.

В 1-ом классе
НЕ ЗАБУДЬ
СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ



ПОМНИ!

ЧТОБЫ
СВОЕВРЕМЕННО
ВЫЯВИТЬ
ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет
ПРОХОДИ

ФЛЮОРОГРА-
ФИЧЕСКОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ

