



Директор МАУ ДПО «ЦНМО»

Е.П.Митрофанова

Апреля 2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СРЕДСТВАМ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 8-Х КЛАССОВ**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее положение определяет цель, задачи, условия и время проведения муниципальных соревнований по средствам индивидуальной защиты (далее – СИЗ) среди обучающихся 8-х классов общеобразовательных организаций Лысьвенского муниципального округа (далее – Соревнования).
- 1.2. Соревнования проводятся по инициативе городского методического формирования учителей по Основам безопасности и защите Родины (далее – ГМФ учителей ОБЗР) Лысьвенского муниципального округа.
- 1.3. Куратором Соревнований является муниципальное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр научно-методического обеспечения» г. Лысьва, Пермский край (далее – МАУ ДПО «ЦНМО»).

### **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 2.1. Соревнования проводятся с целью:
  - пропаганды военно-патриотического воспитания среди обучающихся школ;
  - повышения интереса обучающихся к военно-прикладным видам спорта;
  - повышения интереса обучающихся к изучению истории появления и развития СИЗ;
  - расширения кругозора обучающихся;
  - отработки практических навыков в обращении и работе с СИЗ.

### **III. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 3.1. Место проведения: г. Лысьва, МБОУ «СОШ № 6» (ул. Чайковского, 6)
- 3.2. Дата и время проведения: **26 апреля 2025 года с 12.00 до 15.00.**
- 3.3. Соревнования проводится в два этапа:
  - 3.3.1. Теоретическая подготовка:
    - история возникновения средств индивидуальной защиты
    - техническая характеристика СИЗ
    - составные элементы СИЗ
  - 3.3.2. Практическая подготовка:
    - выполнение практических навыков по надеванию ОЗК
- 3.4. Организаторы соревнований рекомендуют участникам иметь в каждой команде специалистов по отдельным направлениям.

#### **IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 4.1. Участники соревнований – обучающиеся 8-х классов (в исключительных случаях допускаются обучающиеся меньших классов) общеобразовательных организаций Лысьвенского муниципального округа.
- 4.2. Каждая образовательная организация имеет право выставить по одной команде от здания, состав команды – 8 человек (4 юноши и 4 девушки).
- 4.3. Заявка на участие подается за 15 минут до начала соревнований в соответствии с формой в приложении 1.

#### **V. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

- 5.1. Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ГМФ учителей ОБЗР
- 5.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:
- главный судья соревнований – Соболевский Николай Егорович, учитель ОБЗР МБОУ «СОШ № 6»,
  - секретарь – Витман Александр Валерьянович, учитель ОБЗР МБОУ «СОШ № 2 с УИОП»

#### **VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

- 6.1. Итоги соревнований утверждаются протоколом.
- 6.2. Команды, занявшие первые три места, награждаются дипломами, все остальные участники получают сертификаты.
- 6.3. Педагогам (тренерам команды), подготовившим участников соревнований, вручаются сертификаты.
- 6.4. Результаты будут размещены на сайте МАУ ДПО «ЦНМО» <http://lysva.biz/>, а также в официальной группе МАУ ДПО «ЦНМО» в социальной сети «ВКонтакте» <http://vk.com/cnmo59>.

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО СИЗ**

№	Название команды	Образовательная организация	ФИО тренера команды	Техника безопасности

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ****Теоретическая подготовка**

Команда делится по 2 человека (юноша и девушка), каждой группе предоставляется выполнить 1 задание (по жеребьевке). Телефоны (смартфоны) и умные часы иметь при себе запрещено. Контрольное время – 5 минут.

1. решить тест – 5 вопросов (история создания СИЗ)
2. работа по карточкам – 5 карточек (технические характеристики СИЗ)
3. работа по карточкам – 5 элементов (основные элементы ОЗК)
4. решить тест – 5 вопросов (технические характеристики СИЗ)

**Практическая подготовка**

(лично- командный результат)

Цель - продемонстрировать навыки и умения по надеванию ОЗК. Каждому члену команды предоставляется 2 попытки (лучший результат идет в зачет).

**Надевание общевойскового защитного комплекта**

Выполнение норматива осуществляется на время. В соревнованиях принимают участие все участники команды.

Соревнование — лично-командное. Личный результат определяется по наименьшему времени. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

1. Обязательное наличие поясного ремня, либо шлёвок на поясе брюк/штанов.
2. Обязательное наличие обуви.
3. Обязательное наличие личного противогаза, ГП-5, ГП-7.
4. Допускается использовать вместо штатных перчаток (трехпалых рукавиц), плотные хозяйственные перчатки черного или синего цвета.

*Подготовка*

1. Участники команды выстраиваются слева направо по списку у каждого комплекта ОЗК.
2. Самостоятельно проверяют и готовят комплект ОЗК.
3. По готовности участников команды судья подает команду «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, ГАЗЫ!», после чего начинается отсчет времени.
4. Выполнив норматив, подать установленный сигнал (шаг вперед, хлопок руками над головой) после чего отсчет времени останавливается.
5. По окончании выполнения норматива участник команды прекращает какие-либо действия и движения до проверки на наличие ошибок судьей этапа.
6. После проверки судьей и его команды «Отбой» снять ОЗК, при этом расстелить защитный плащ и положить на него защитные чулки, перчатки, поясной ремень и противогаз, уложенный в сумку.
7. В протокол фиксируется время выполнения норматива с учетом штрафного времени.

### *Порядок выполнения норматива.*

1. Строевая стойка.
2. ОЗК, свернутый в скатку перед собой, при этом:
  - края защитных чулок и перчаток не загибаются;
  - обе тесьмы защитных чулок между собой не завязаны;
  - на защитных чулках хлястики не застегнуты;
  - защитные чулки, перчатки, хлястики, тесьма заправлены в капюшон и не должны быть видны и выступать за пределы капюшона.

Сумка для противогаза расположена при помощи плечевого ремня на левом боку с фиксацией на линии пояса, клапан застегнут на одну пуговицу (кнопку), плечевой ремень поверх поясного ремня и регулируется сумка под рост человека, возможна жесткая фиксация сумки на талии при помощи тесьмы для поясного ремня

### *Порядок надевания ОЗК*

1. Развернуть комплект ОЗК.
2. Надеть защитные чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на поясном ремне.
3. Надеть защитный плащ в рукава, оставляя противогаз под защитным плащом.
4. Перевести противогаз в боевое положение (достать из сумки и надеть противогаз, затаить дыхание, закрыть глаза, совершить выдох.
5. Застегнуть полы защитного плаща на все шесть шпеньков.
6. Надеть защитные перчатки.
7. Петли на низках рукавов защитного плаща надеть на большие пальцы рук поверх защитных перчаток.
8. Надеть капюшон защитного плаща на голову.
9. Сделать шаг вперед и хлопок над головой, развести руки и замереть до указания судьи.

*Ошибки, за которые начисляются штрафные секунды (5 секунд) за каждое нарушение:*

1. Нарушение порядка надевания ОЗК.
2. Края защитных чулок и перчаток загнуты перед надеванием (каждый в отдельности).
3. Обе тесьмы защитных чулок между собой завязаны перед надеванием.
4. Надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками.
5. Закрепление тесьмы защитных чулок на тесьме для пояса противогаза (необходимо закрепление узлом на поясе, либо на бретельке пояса).
6. Не застегнутые шпеньки (каждый в отдельности).
7. Неправильное надевание защитных чулок (перепутаны правый и левый, каждый в отдельности).
8. При надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не затаил дыхание или после надевания не сделал полный выдох
9. Шлем — маска надета с перекосом или перекручена соединительная трубка.
10. Петли защитного плаща не надеты на большие пальцы.
11. Защитные перчатки не заправлены в рукава защитного плаща или края защитных перчаток торчат из рукава плаща.
12. Не надет капюшон или не надет полностью (на пол головы).
13. При надетом противогазе и застегнутом защитном плаще фильтрующая поглощающая коробка находится под защитным плащом.
14. При надетом противогазе и застегнутом защитном плаще выступает снаряд