

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДПО «МНМО»

Е.П. Митрофанова
« 2 » _____ 2025 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
ГМФ ДОО «ДОШКОЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ЛИГА»
НА 2025 -2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Руководитель: Мосеева Юлия Владимировна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Детский сад №39»

Цель: объединение участников образовательного процесса для повышения качества физкультурно-оздоровительной работы, регулярного занятия физической культурой и спортом, приобщения к здоровому образу жизни.

Задачи: 1. Организовать выполнение Календаря мероприятий, связанных с физкультурой, спортом и здоровым образом жизни.

2. Разнообразить формы работы с семьями по теме ЗОЖ.

3. Содействовать формированию у участников образовательного процесса интереса к занятиям физкультурой и спортом, потребности в здоровом образе жизни; в подготовке к выполнению норм ГТО детских и взрослых возрастных групп.

№	Тема заседания	Срок	Ответственный
1	Организационное: 1). Составление календаря муниципальных мероприятий ДСЛ 2). Утверждение Положения городской комплексной Спартакиады 2025-2026г. 3). Составление плана работы на год включая тему «Мы за ЗОЖ»	Сентябрь 2025 г. (очно)	Е.А. Скочилова, Ю.В. Мосеева
2	Демонстрация опыта работы по ЗОЖ (приглашение воспитателя)	Февраль 2025 г. (очно)	Ю.В. Мосеева
3	Разработка и презентация продуктов по ЗОЖ (представление собственных проектов, планов, картотек, видео открытых занятий и т.д.) (Написание отзывов по мероприятиям)	Март 2025 г. (очно)	Ю.В. Мосеева
4	Итоговая встреча: - написание справки-отчёта о проделанной работе в плане по теме ЗОЖ - опрос об эффективности работы в группе ГМФ в 2025-2026 г.	Апрель 2025 г. (очно)	Е.А. Скочилова Ю.В. Мосеева

Работа с обучающимися

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	«Осенний марафон здоровья»	Сентябрь (в течение месяца)	Детские сады города
2	Конкурс гимнастических пирамид «Пирамида здоровья»	Октябрь	Детские сады города

3	Соревнования в рамках городской Спартакиады «Веселые старты»	Ноябрь (1-я неделя)	Детский сад № 26 «Дружба»
4	Соревнования в рамках городской спартакиады «Многоборье ГТО»	Декабрь (1-я неделя)	УФКС и МП
5	Шашечный турнир для дошкольников	Январь (3-я неделя)	Детский сад № 21 «Непоседы»
6	Соревнования в рамках городской Спартакиады «Веселая лыжня»	Февраль (4-я неделя)	УФКС и МП
7	Соревнования по плаванию для дошкольников «Маленький пловец»	Март (1-я неделя)	Детский сад № 21 «Непоседы»
8	Соревнования в рамках городской Спартакиады «Папа, мама, я – спортивная семья»	Апрель (1-я неделя)	Детский сад № 39 «Солнечный круг»
9	Праздничный Парад дошкольников к Дню Победы	Май (2-я неделя)	Управление образования
10	Соревнования в рамках городской спартакиады «Быстрая дорожка»	Май (4-я неделя)	УФКС и МП
11	Соревнования по «Мини Футболу»	Июнь (1-я неделя)	УФКС и МП
12	Неделя подвижных игр «Игры нашего двора» (в рамках летней оздоровительной работы)	Июнь	Управление образования
13	Спортивные мероприятия в День рождения города металлургов	Июль	Детские сады города
14	День физкультурника	Август	Детские сады города

Работа с родителями

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Турнир по мини-футболу «Быстрый мяч» среди родителей подготовительных групп и выпускников	Сентябрь (2-я неделя)	Детский сад № 39
2	«Туристический осенний марафон здоровья»	Октябрь (1-я неделя)	Детский сад № 39
3	Спортивный челлендж «Вместе с семьей»	Март (4-я неделя)	Детский сад № 39
4	Соревнования в рамках городской Спартакиады «Папа, мама, я – спортивная семья»	Апрель (1-я неделя)	Детский сад № 39
5	Выполнение нормативов ГТО сотрудниками, родителями и детьми	В течение года	Детский сад № 39