



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ
«СПОРТИВНО-ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ЗАБЕГИ»
В РАМКАХ РАБОТЫ ГМФ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-Х КЛАССОВ.**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее положение определяет цель, задачи, условия и время проведения соревнований «Спортивно-интеллектуальные забеги» среди обучающихся 5 классов.
- 1.2. Соревнования проводятся в соответствии с планом мероприятий, проводимых в рамках городского методического формирования учителей физической культуры (далее – ГМФ учителей физической культуры).
- 1.3. Инициатором и организатором соревнований является ГМФ учителей физической культуры.
- 1.4. Куратором соревнований является муниципальное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр научно-методического обеспечения» г. Лысьва, Пермский край (далее - МАУ ДПО «ЦНМО»).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Соревнования проводятся с целью:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни;
- определение сильнейших школьных команд города и района.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

2.1. Соревнования проводятся в **МАОУ «СОШ №3» 31 января 2026 года**. Парад участников в 14:30 ч.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

- 3.1. Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляют учителя физической культуры МАОУ «СОШ №3» и члены ШСК.
- 3.2. Главный судья соревнований – О.Г. Ложкина, учитель физкультуры МАОУ «СОШ №3», главный секретарь – А.В. Невмержицкая учитель физкультуры МАОУ «СОШ №3».

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1. К участию в соревнованиях допускаются мальчики и девочки 5-х классов.
- 4.2. Состав команды - 8 человек: 4 мальчика и 4 девочки, 1 представитель.
- 4.3. Команда имеет единую форму и название.

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

5.1. Тема интеллектуальных заданий:

- виды спорта;
- олимпийские игры древности;
- советские и российские олимпийские чемпионы (лыжники, легкоатлеты, баскетболисты, волейболисты, футболисты).

5.2. Обязательные требования:

- каждый участник обегает все конусы с правой стороны;
- передача эстафеты выполняется касанием товарища.

Примечание: выбегание раньше времени, сбивание конуса, оббегание конуса не с той стороны, заступ за линию – штрафное очко.

5.3. Команда–победитель определяется по наименьшей сумме мест-очков и штрафов за все эстафеты. Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами, остальные участники - сертификатами.

5.4. Заявки принимаются на электронную почту anast.kolodkina91@yandex.ru до 15 января 2026 года (см. Приложение 1).

5.5. Заявки, заверенные врачом и директором школы, необходимо принести на соревнования. Перезаявки подаются за 30 минут до соревнований.

Приложение 1

Наименование образовательной организации

Ф. И. О.	Дата рождения (полная)	Класс	Домашний адрес	Виза врача

Директор _____

Мед. работник _____

Руководитель команды _____ М.П.